

# Mijn gesprekskaart voor de huisarts

Vul thuis in en neem mee. Tip: vraag bij het maken van de afspraak om een dubbel consult.

## OVER MIJ

Mijn lengte (cm) en gewicht (kg)

---

Mijn BMI (uit de BMI-check)

---

## WELKE KLACHTEN HEB IK?

- ☐ Hoge bloeddruk
- ☐ Diabetes type 2
- ☐ Slecht slapen, snurken of ademstops
- ☐ Pijn in knieën, heupen of rug
- ☐ Sombereheid of stress rond mijn gewicht

## WAT HEB IK AL GEPROBEERD?

---

---

## MIJN VRAGEN

Wat is voor mij een gezond gewicht?

Kom ik in aanmerking voor een leefstijlprogramma (GLI)?

Kom ik in aanmerking voor medicijnen of een maagverkleining?

Naar welk centrum kun je me verwijzen, en wat is daar de wachttijd?

