



Overgewicht Nederland

Wil je praten over je gewicht?

Je bent niet de enige. Je huisarts kan je helpen met een leefstijlprogramma, medicijnen of een operatie.



Doe de BMI-check

Scan de code of ga naar
overgewichtnederland.com
Je gegevens blijven op je eigen telefoon.

Welke hulp is er?

Obesitas is een chronische ziekte, geen gebrek aan wilskracht. Samen met je huisarts kies je wat bij je past.

1

Leefstijlprogramma (GLI)

Twee jaar begeleiding bij eten, bewegen, slapen en stress. Vergoed uit de basisverzekering.

2

Medicijnen

Soms een optie bij een BMI van 35 of hoger met ziektes, of 40 of hoger, als leefstijl niet genoeg helpt.

3

Maagverkleining

Bij een BMI van 40 of hoger, 35 of hoger met ziektes, of 30 of hoger met slecht ingestelde diabetes type 2.

15,6%

van de volwassenen in Nederland heeft obesitas.

Bron: CBS/RIVM Gezondheidsmonitor 2024

Vraag je huisarts: “Welke hulp past bij mij?”

Tip: maak een dubbele afspraak.

Gratis informatieavonden en livestreams

Stel je vragen aan een arts en een ervaringsdeskundige, in de bibliotheek of thuis via YouTube.

overgewichtnederland.com/informatieavonden